МБДОУ "Детский сад №378"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ненашева Е.В.

МБДОУ «Детский сад №378» г.о. Самара

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ

25.04.2024 четверг

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	333	9,97	14,61	38,77	1,76		
Каша молочная "Геркулес"						160	
Бутерброды с маслом						5/25	
Какао с молоком						180	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	549	13,95	16,89	59,36	15,87		
Салат из свеклы						30	
Щи"крестьянские" с курицей и со сметаной						1/160/5	
Гуляш из куриного филе						87	
Каша рассыпчатая перловая						110	
Компот из смеси сухофруктов						180	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						50	
Ужин	349	12,59	7,96	47,47	8,81		
Бутерброд с повидлом						20/15	
Рыбно-картофельная запеканка 1						160	
Чай с лимоном						180	
Соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 317	37,40	39,49	166,38	33,05		179,00

Составитель Медицинская сестра (должность) (подпись) Аитова В.В (ФИО)